

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБОУ «СОШ №6»
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Председатель _____ / Тайгибова Н.М./

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ №6»

_____ /С.А.Омарова/

Приказ № _____ от 30.08.2024 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №6» г. Махачкалы**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. (с изменениями и дополнениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 20.04.2021 г. № 63180) (с изменениями от 11.02.2022 г., 07.10.2022 г., 05.12.2022 г., 03.08.2023 г.);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 05.07.2021 г. № 64100);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 17.08.2022 г. № 69676);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 372 от 18.05.2023 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.07.2023 г. № 74229);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 05.07.2021 г. № 64101);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 17.08.2022 г. № 69675);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 370 от 18.05.2023 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.07.2023 г. № 74223);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 07.06.2012 г. № 24480)
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки

РФ от 17.05.2012 г. № 413» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.09.2022 г. № 70034);

- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 371 от 18.05.2023 г. (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.07.2023 г. № 74228);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 г. № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 29.08.2022 г. № 69822);

- Приказом Министерства просвещения РФ № 119 от 21.02.2024 г. «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к приказу Министерства просвещения РФ от 21.09.2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 22.03.2024 г. № 77603);

- Приказом Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 г. № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 11.04.2024 г. № 77830);

- Приказом Министерства просвещения РФ № 1028 от 27.12.2023 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 02.02.2024 г. № 77121);

- Приказом Министерства просвещения РФ № 62 от 01.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 29.02.2024 г. № 77380);

- Приказом Министерства просвещения РФ № 31 от 22.01.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 22.02.2024 г. № 77330);

- Приказом Министерства просвещения РФ № 110 от 19.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 22.02.2024 г. № 77331);

- Уставом МБОУ «СОШ №6» г. Махачкалы (далее - Школа);

- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящий документ регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной

и государственной итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебными планами начального общего, основного общего, среднего общего образования, календарными учебными графиками на каждый уровень обучения и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее документ обязателен для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- во 2-11 классах – 34 учебные недели.

2.4. В 9, 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учётом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В Школе для 1-11 классов устанавливается **пятидневная** рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель.

2.7. В летнее каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену. Начало учебных занятий в 1-11 классах начинается в 08.00 с «утреннего фильтра» с обязательной термометрией, за организацией которого следит дежурный администратор и дежурный учитель (педагогический работник). Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов». Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре-по 4 урока по 35 минут каждый, во 2-м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока), облегчённый учебный день в середине учебной недели; обучение без балльного оценивания;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.12. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. В здании организуется горячее питание в столовой, в которой имеется обеденный зал, помещения для хранения и приготовления пищи.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 17.00.

3.3. **Питание обучающихся** проводится согласно установленных графиков.

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приёме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

3.5. Контроль соблюдения поэтапного приёма пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

5.4. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, без согласия их родителей (законных представителей).

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классе – 1 час,
- во 2-3 классах – 1,5 часа,
- в 4-5 классах – 2 часа,
- в 6-8 классах – 2,5 часа,
- в 9-11 классах – 3,5 часа.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путём выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период каникул

9.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. Организация воспитательного процесса в Школе в период каникул регламентируется Рабочей программой воспитания, Календарным планом воспитательной работы в рамках Основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.